



Universitäts-Dojo Zanshin Lübeck e.V.



Trainingsplan des Universitäts-Dojo Zanshin Lübeck e.V.

Montag	Aikido 18.30 - 20.30 BtK Anfänger/Fortgeschrittene Jan (ab 08.09.2014)	Kendo 18.30 - 20.30 JOK Anfänger/ Fortgeschrittene Matthias	Selbstverteidigung 20:00 - 21:30 HSZ jeder Christopher	Taido 19.00 -20.00 HSZ Anfänger/ Fortgeschrittene Tuomas		
Dienstag	Ikigai 10:30 - 11:30 Stettiner Str Seniorenport nach „Lübecker Modell Bewegungswelten (LMB)“	Ikigai 15:30 - 16:30 Marli-Krh Seniorenport nach „Lübecker Modell Bewegungswelten (LMB)“	Karate 20:00 - 21:30 JOK Anfänger/Fortgeschrittene Daniel			
Mittwoch	Kendo 18:30 - 20:30 JOK Anfänger/Fortgeschrittene Matthias					
Donnerstag	Karate 20:15 - 21:45 ErK incl. Hochschulsport* Mittelstufe & Oberstufe Daniel	Aikido 17.30 - 19.00 Ht Kinder und Jugendliche bei Piet	Aikido 19.00 -20.30 Ht Jugendliche und Erwachsene bei Jan	Taido 20:30 - 21:30 Ht Tuomas	Kendo 18:30 - 20:00 JOK incl. Hochschulsport* Anfänger/Fortgeschrittene	
Donnerstag	Ikigai 10:30 - 11:30 Stettiner Str Seniorenport nach „Lübecker Modell Bewegungswelten (LMB)“	Ikigai 15:30 - 16:30 Marli-Krh Seniorenport nach „Lübecker Modell Bewegungswelten (LMB)“				
Freitag	Aikido 18:00 - 19:30 Ht Jugendliche und Erwachsene Piet					

Weitere Informationen auf der nächsten Seite!

Stand: 05.10.2025

Uni-Dojo Zanshin Lübeck e.V. • Tel.: 0451 / 47 34 18 • E-Mail: Info@uni-dojo-luebeck.de
Bankverbindung: Sparkasse zu Lübeck • Konto: 88 036 94 • Bankleitzahl: 230 501 01
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE28ZZZ00000542083
Internationale Bankverbindung: BIC: NOLADE21SPL ; IBAN: DE35 2305 0101 0008 8036 94



Informationen

* dunkel unterlegt: Diese Trainingseinheit erfolgt auch im Rahmen des Hochschulsports. Keine Vereins-Mitgliedschaft erforderlich.

Bitte Hochschul-Sportausweis mitbringen!

Die ersten 4 Wochen Probetraining!

In den Ferien sind die städtischen Hallen geschlossen! In der Regel findet dann ein Alternativtraining statt.

Bitte bei den entsprechenden Ansprechpartnern informieren!

Trainer - Ansprechpartner

Kendo	Matthias Bartelik:	Fest: 0451 - 47 34 18	Mobile: 0175 - 526 86 47	Mail: Kendo@uni-dojo-luebeck.de
SV (Selbstverteidigung)	Christopher Groß:	Mobile: 0162 – 75 52 785		
Karate	Daniel Budde:	Mobile: 0177 - 32 72 573		
Aikido	Piet Sach:	Fest: 0451 - 70 70 950		
Taido	Tuomas Luttinen:	Mobile: 0179 – 50 97 874		
Ikigai – Senioren-Sport	Matthias Bartelik:	Fest: 0451 - 47 34 18	Mobile: 0175 - 526 86 47	Mail: Bartelik@t-online.de

Trainingsstätten

BtK:	Sporthalle Sportclub Buntekuh, Koggenweg 1, 23558 Lübeck, 53.853647, 10.641529
ErK:	Kleine Halle Ernestinenschule, Kleine Burgstraße 24 – 26, 23552 Lübeck, (hinter der Schule überm Hof!), 53.872179, 10.687503
HSZ:	Hochschulsportzentrum, Falkenstraße 56, 23564 Lübeck, 53.872215, 10.698906
Ht:	Hauptturnhalle, Mühlenstraße 74, Gegenüber vom "Alter Zolln", 53.861492, 10.688323
JOK:	Kleine Halle im Johanneum zu Lübeck, Bei St. Johannis 1-3, 23552 Lübeck, „Sportlereingang“, 53.866242, 10.693314
Marli-Krh:	Krankenhaus Rotes Kreuz, Marlistraße 10, 23566 Lübeck (Dachgeschoß)
Stettiner Str.	Krankenhaus Rotes Kreuz, Marlistraße 10, 23566 Lübeck (Dachgeschoß)