



Universitäts-Dojo Zanshin Lübeck e.V.



Trainingsplan des Universitäts-Dojo Zanshin Lübeck e.V.

Montag	Aikido 18.30 - 20.30 BTK Anfänger/Fortgeschrittene Jan (ab 08.09.2014)	Kendo 19.00 - 22.00 JOK Anfänger/Fortgeschrittene Matthias	Selbstverteidigung 20:00 - 21:30 HSZ jeder Christopher			
Dienstag	Karate 20:00 - 21:30 JOK Anfänger & Fortgeschrittene Daniel	Taido 19:45 - 21:15 HT Tuomas				
Mittwoch	Kendo 18:30 - 21:00 JOK Anfänger/Fortgeschrittene Matthias					
Donnerstag	Karate 20:15 - 21:45 ErK incl. Hochschulsport* Mittelstufe & Oberstufe Daniel	Aikido 17.30 - 19.00 Ht Kinder und Jugendliche bei Piet	Aikido 19.00 -20.30 Ht Jugendliche und Erwachsene bei Jan	Taido 20:30 - 21:30 Ht Tuomas	Kendo 18:30 - 20:00 JOK incl. Hochschulsport* Anfänger/Fortgeschrittene	
Freitag	Aikido 18:00 - 19:30 Ht Jugendliche und Erwachsene bei Piet					
Samstag						

Weitere Informationen auf der nächsten Seite!

Stand: 24.01.2023



Informationen

* dunkel unterlegt: Diese Trainingseinheit erfolgt auch im Rahmen des Hochschulsports. Keine Vereins-Mitgliedschaft erforderlich.

Bitte Hochschul-Sportausweis mitbringen!

Die ersten 4 Wochen Probetraining!

In den Ferien sind die städtischen Hallen geschlossen! In der Regel findet dann ein Alternativtraining statt.

Bitte bei den entsprechenden Ansprechpartnern informieren!

Trainer - Ansprechpartner

Kendo	Matthias Bartelik:	0451 - 47 34 18, 0175 - 526 86 47
SV (Selbstverteidigung)	Christopher Groß:	0162 – 75 52 785
Karate	Daniel Budde:	0177 - 32 72 573
Aikido	Piet Sach:	0451 - 70 70 950
Taido	Tuomas Luttinen:	0179 – 50 97 874

Trainingsstätten

BtK: Sporthalle Sportclub Buntekuh, Koggenweg 1, 23558 Lübeck, 53.853647, 10.641529

ErK: Kleine Halle Ernestinenschule, Kleine Burgstraße 24 – 26, 23552 Lübeck, (hinter der Schule überm Hof!), 53.872179, 10.687503

HSZ: Hochschulsportzentrum, Falkenstraße 56, 23564 Lübeck, 53.872215, 10.698906

Ht: Hauptturnhalle, Mühlenstraße 74, Gegenüber vom "Alter Zolln", 53.861492, 10.688323

JOK: Kleine Halle im Johanneum zu Lübeck, Bei St. Johannis 1-3, 23552 Lübeck, „Sportlereingang“, 53.866242, 10.693314