



# Universitäts-Dojo Zanshin Lübeck e.V.



## Trainingsplan des Universitäts-Dojo Zanshin Lübeck e.V.

<b>Montag</b>	<b>Aikido</b> 18.30 - 20.30 <b>BtK</b> Anfänger/Fortgeschrittene Jan (ab 08.09.2014)	<b>Kendo</b> 19.00 - 22.00 <b>Ka</b> Anfänger/Fortgeschrittene Matthias	<b>Selbstverteidigung</b> 20:00 - 21:30 <b>HSZ</b> jeder Christopher		
<b>Dienstag</b>	<b>Karate</b> 18:00 - 19:30 <b>HSZ</b> incl. Hochschulsport* Anfänger & Mittelstufe Daniel	<b>Karate</b> 20:00 - 21:30 <b>Ka</b> Oberstufe Daniel	<b>Taekwondo</b> 20:00 - 21:30 <b>ErK</b> Anfänger/Fortgeschrittene Christopher	<b>Taido</b> 19:30 - 21:00 <b>HT</b> Tuomas	
<b>Mittwoch</b>	<b>Kendo</b> 18:30 - 21:00 <b>Ka</b> incl. Hochschulsport* Anfänger/Fortgeschrittene				
<b>Donnerstag</b>	<b>Karate</b> 20:15 - 21:45 <b>ErK</b> incl. Hochschulsport* Mittelstufe & Oberstufe Daniel	<b>Taekwondo</b> 20:00 - 21:30 <b>HSZ</b> incl. Hochschulsport* Anfänger/Fortgeschrittene Christopher	<b>Aikido</b> 17.30 - 19.00 <b>Ht</b> Kinder und Jugendliche bei Piet	<b>Aikido</b> 19.00 - 20.30 <b>Ht</b> Jugendliche und Erwachsene bei Jan	<b>Taido</b> 20:30 - 21:30 <b>Ht</b> Tuomas
<b>Freitag</b>	<b>Aikido</b> 18:00 - 19:30 <b>Ht</b> Jugendliche und Erwachsene bei Piet				
<b>Samstag</b>					

Weitere Informationen auf der nächsten Seite!



## Informationen

\* dunkel unterlegt: Diese Einheit erfolgt auch im Rahmen des Hochschulsports. Keine Vereins-Mitgliedschaft erforderlich.

Bitte Hochschulsportausweis mitbringen!

Die ersten 4 Wochen Probetraining!

In den Ferien sind die städtischen Hallen geschlossen! In der Regel findet dann ein Alternativtraining statt.

Bitte bei den entsprechenden Ansprechpartnern informieren!

## Trainer - Ansprechpartner

<b>Kendo</b>	Matthias Bartelik:	0451 - 47 34 18, 0175 - 526 86 47
<b>Taekwondo - SV</b>	Christopher Groß:	0162 – 75 52 785
<b>Karate</b>	Daniel Budde:	0177 - 32 72 573
<b>Aikido</b>	Piet Sach:	0451 - 70 70 950
<b>Taido</b>	Tuomas Luttinen:	0179 – 50 97 874

## Trainingsstätten

**BtK:** Sporthalle Sportclub Buntekuh, Koggenweg 1, 23558 Lübeck

**ErK:** Kleine Halle Ernestinenschule, Kleine Burgstr. 24 – 26, (hinter der Schule überm Hof!)

**HSZ:** Hochschulsportzentrum, Falkenstr. 56, 23564 Lübeck

**Ht:** Hauptturnhalle, Mühlenstr. 74, Gegenüber vom "Alten Zolln"

**Ka:** Kalanderschule, Kalandstraße. 8

**BS:** Behrend-Schröder-Schule, Langer Lohberg 24, 23552 Lübeck

**Th:** Thomas-Mann-Gymnasium, Thomas-Mann-Straße