



Universitäts-Dojo Zanshin Lübeck e.V.



Trainingsplan des Universitäts-Dojo Zanshin Lübeck e.V.

Montag	Aikido 18.30 - 20.30 BtK Anfänger/Fortgeschrittene Jan (ab 08.09.2014)	Kendo 19.00 - 22.00 Ka Anfänger/Fortgeschrittene Matthias	Selbstverteidigung 20:00 - 21:30 HSZ jeder Christopher		
Dienstag	Karate 18:00 - 19:30 BS incl. Hochschulsport* Anfänger & Mittelstufe Daniel	Karate 20:00 - 21:30 Ka Oberstufe Daniel	Taekwondo 20:00 - 21:30 ErK Anfänger/Fortgeschrittene Christopher	Taido 19:30 - 21:00 HT Tuomas	
Mittwoch	Kendo 18:30 - 21:00 Ka incl. Hochschulsport* Anfänger/Fortgeschrittene				
Donnerstag	Karate 20:15 - 21:45 ErK incl. Hochschulsport* Mittelstufe & Oberstufe Daniel	Taekwondo 20:00 - 21:30 HSZ incl. Hochschulsport* Anfänger/Fortgeschrittene Christopher	Aikido 17.30 - 19.00 Ht Kinder und Jugendliche bei Piet	Aikido 19.00 - 20.30 Ht Jugendliche und Erwachsene bei Jan	Taido 20:30 - 21:30 Ht Tuomas
Freitag	Aikido 18:00 - 19:30 Ht Jugendliche und Erwachsene bei Piet				
Samstag					

Weitere Informationen auf der nächsten Seite!



Informationen

* dunkel unterlegt: Diese Einheit erfolgt auch im Rahmen des Hochschulsports. Keine Vereins-Mitgliedschaft erforderlich.

Bitte Hochschulsportausweis mitbringen!

Die ersten 4 Wochen Probetraining!

In den Ferien sind die städtischen Hallen geschlossen! In der Regel findet dann ein Alternativtraining statt.

Bitte bei den entsprechenden Ansprechpartnern informieren!

Trainer - Ansprechpartner

Kendo	Matthias Bartelik:	0451 - 47 34 18, 0175 - 526 86 47
Taekwondo - SV	Christopher Groß:	0162 – 75 52 785
Karate	Daniel Budde:	0177 - 32 72 573
Aikido	Piet Sach:	0451 - 70 70 950
Taido	Tuomas Luttinen:	0179 – 50 97 874

Trainingsstätten

BtK: Sporthalle Sportclub Buntekuh, Koggenweg 1, 23558 Lübeck

ErK: Kleine Halle Ernestinenschule, Kleine Burgstr. 24 – 26, (hinter der Schule überm Hof!)

HSZ: Hochschulsportzentrum, Falkenstr. 56, 23564 Lübeck

Ht: Hauptturnhalle, Mühlenstr. 74, Gegenüber vom "Alten Zolln"

Ka: Kalanderschule, Kalandstraße. 8

BS: Behrend-Schröder-Schule, Langer Lohberg 24, 23552 Lübeck

Th: Thomas-Mann-Gymnasium, Thomas-Mann-Straße